

71 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA
POLISPORTIU PREBENJAMÍ
JORNADA D'ATLETISME
Dissabte 18 de març de 2023



UBICACIÓ

Estadi Atlètic d'Igualada - C/ de l'Estadi Atlètic s/n (Igualada)

Google maps: <https://bit.ly/3g0vViC>

DATA I HORARI

Dissabte 18 de març de 2023

10:30h-10:45h Acreditacions i recollida de dorsals.

11:00h a 13:00h Inici de la jornada

DATA MÀXIMA INSCRIPCIÓ

Dimecres 15 de març

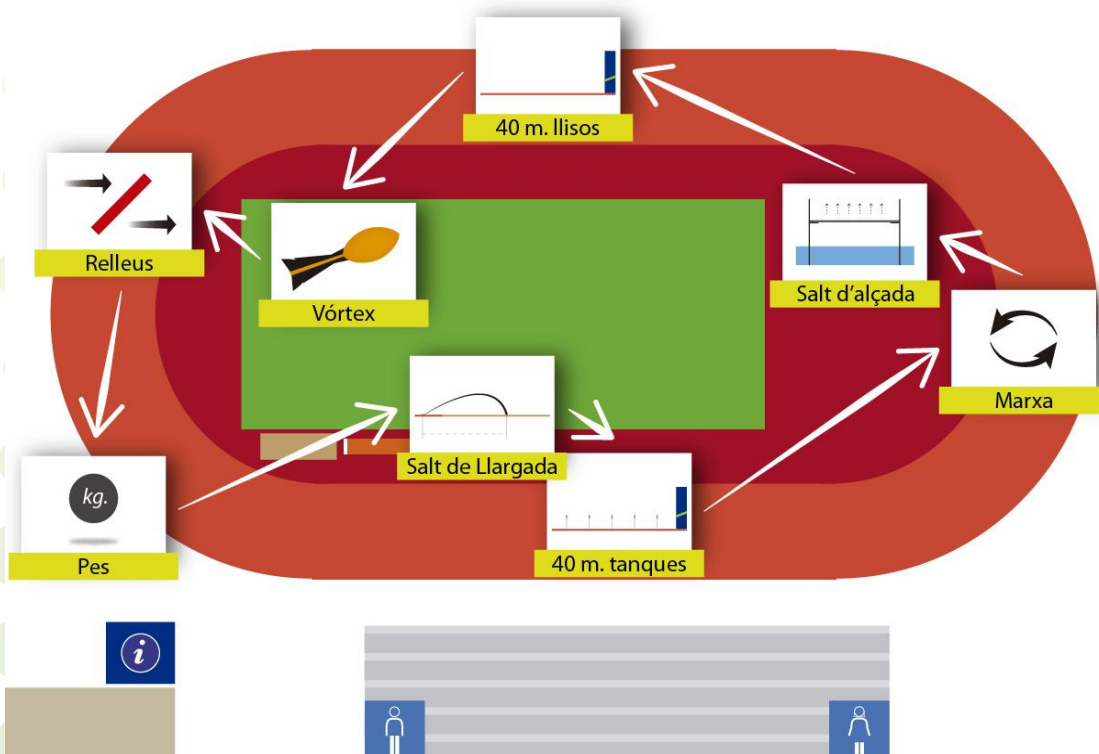
Informar de la quantitat d'esportistes que aportarà cada equip.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

- L'objectiu de la jornada és gaudir d'una matinal atlètica i conèixer la pràctica de l'atletisme.
- Mitjançant aquesta trobada volem iniciar els nens i nens a les proves clàssiques de l'atletisme.
- Els joves esportistes coneixeran les diferents proves adaptades a les seves capacitats.
- A cada prova hi haurà un mínim d'un monitor que explicarà i dinamitzarà l'activitat a desenvolupar.
- A cada escola participant se li donarà al inici de la jornada dorsals de 8 colors diferents, les quals s'hauran de repartir entre els nens i nenes de cada escola.

- Els participants assistents a la jornada estaran agrupats per dorsals de diferents colors.
- A partir del començament de la jornada, els participants estaran permanentment en pista i canviaran de prova, tot el color, rotativament quan s'indiqui per megafonia.
- Cada prova tindrà una durada de 15 minuts.
- L'inici i la fi de les proves s'encarregarà el director/a d'acord amb el toc de botzina general.

PANELL DISTRIBUCIÓ PROVES



HORARIS I DISTRIBUCIÓ DE PROVES

ORDRE ROTACIONS PROVES (segons color dorsal)

HORARI	DORSAL							
	BLAU	GROC	VERMELL	VERD CLAR	TARONJA	BLANC	BLAU CLAR	ROSA
11:00h. - 11:15h.	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA
11:15h. - 11:30h.	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL
11:30h. - 11:45h.	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX
11:45h. - 12:00h.	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS
12:00h. - 12:15h.	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA	PES
12:15h. - 12:30h.	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T	LLARGADA
12:30h. - 12:45 h.	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA	40 M.T
12:45h. - 13:00h.	40 M.T	LLARGADA	PES	RELLEUS	VÒRTEX	40 M.LL	ALÇADA	MARXA



www.ceanoia.cat

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.